

# INTENSE LIFE

## I. V.N. PARADISO (1964) **Tre preludi sentimentali**

Ascoltando il primo dei tre brani (*Felicità*) ti immagini intento a:

- A. *camminare fischiando su di un prato*
- B. *preparare le valigie per andare in vacanza*
- C. *essere nel pieno di una vacanza*
- D. *rientrare in aereo da una vacanza*

Il secondo brano (*Tenerezza*) quale immagine riporta alla tua mente?

- A. *il tuo primo amore*
- B. *il volto di un bambino*
- C. *l'album della tua infanzia*
- D. *un cucciolo di Golden Retriever*

Ascoltando l'ultimo brano (*Inquietudine*) immagini:

- A. *due ballerini ballare un tango*
- B. *te stesso uscire da una situazione difficile*
- C. *te stesso nell'atto di ballare un tango*
- D. *te stesso imbottigliato nel traffico*

## II. AA.VV. **Onde e Passione**

Ti ritrovi immerso con i piedi in mare e le onde che accarezzano le tue caviglie. Cosa provi?

- A. *due passi, raggiungo l'acqua più alta e poi mi tuffo in mare*
- B. *il sole è alto nel cielo, la sabbia è bollente, l'aria è calda*
- C. *non vorrei essere altro che qui in questo momento*
- D. *una benefica percezione di fresco irradia tutto il mio corpo*

## III. AA.VV. **Seagull's laugh - La marcha de los pinguinos**

Immagina di avere questi 5 animali davanti a te e ordinali in base alle tue preferenze, senza pensarci troppo. Scrivi in basso la tua classifica:

- *mucca* .....
- *tigre* .....
- *capretto* .....
- *cavallo* .....
- *maialino* .....

Adesso per ognuno dei seguenti elementi indica gli aggettivi che sceglieresti per descriverli:

- *il cane è* .....
- *il gatto è* .....
- *il topo è* .....
- *la tazzina di caffè è* .....
- *il mare è* .....

Infine a ciascuno dei seguenti colori associa una persona importante della tua vita. Visualizza il colore e assegna alla persona che preferisci:

- *giallo* .....
- *arancione* .....
- *rosso* .....
- *bianco* .....
- *verde* .....

# INTENSE LIFE

**IV.**

**J. PERNAMBUCO (1883-1947) Sons de carrilhoes**

Un caro amico/a, che non vedevi da tanto tempo, viene a farti visita e ti sorprende regalandoti un carillon. Qual è la tua reazione?

- A. *Io carichi immediatamente e rimani rapito dal suono delicato e armonioso della scatola;*
- B. *Io osservi e, già al primo sguardo, riaffiorano alla tua mente ricordi che credevi perduti;*
- C. *Io carichi immediatamente ed inizi a danzare al ritmo della sua musica;*
- D. *Io guardi attentamente e pensi subito ad una scatola utile dove riporre i tuoi gioielli;*

**V.**

**W. Walton (1902-1983) Due Bagatelle**

Decidi di regalarti una settimana di vacanza per conoscerti meglio e fare il punto della tua vita. Sarai quindi solo con te stesso. Dove ti piacerebbe trascorrerla?

- A. *in una spiaggia esotica*
- B. *in montagna*
- C. *in una metropoli*
- D. *in un lussuoso resort*

**VI.**

**M. D. PUJOL (1957) Cuatro preludios**

Come definisci il tuo stile di vita?

- A. *Eco-friendly*
- B. *Alternativo*
- C. *Moderno*
- D. *Sofisticato*

Quale genere musicale preferisci?

- A. *Rock & Pop*
- B. *Classica*
- C. *Elettronica*
- D. *Jazz*

**VII.**

**L. BROUWER (1939) Un dia de noviembre**

E' un freddo pomeriggio di una domenica di novembre da trascorrere con la tua persona amata. Come preferisci trascorrerla?

- A. *rimaniamo a casa a guardare un film*
- B. *andiamo al pub a bere qualcosa e ad ascoltare buona musica*
- C. *usciamo a fare una passeggiata e poi ceniamo in una pizzeria/ristorante*
- D. *prenotiamo i biglietti per il teatro*

**VIII.**

**A. LAURO (1917-1986) Valse venezolano**

Come celebri i tuoi successi?

- A. *parlandone con una persona cara*
- B. *meditando*
- C. *provando gratitudine*
- D. *facendo qualcosa di strano*

**Quantità totale di risposte:**

**A \_ B \_ C \_ D \_**