

INTENSE LIFE

I. V.N. PARADISO (1964) **Tre preludi sentimentali**

Ascoltando il primo dei tre brani (*Felicità*) ti immagini intento a:

- A. camminare fischiando su di un prato
- B. preparare le valigie per andare in vacanza
- C. essere nel pieno di una vacanza
- D. rientrare in aereo da una vacanza

Il secondo brano (*Tenerezza*) quale immagine riporta alla tua mente?

- A. il tuo primo amore
- B. il volto di un bambino
- C. l'album della tua infanzia
- D. un cucciolo di Golden Retriever

Ascoltando l'ultimo brano (*Inquietudine*) immagini:

- A. due ballerini ballare un tango
- B. te stesso uscire da una situazione difficile
- C. te stesso nell'atto di ballare un tango
- D. te stesso imbottigliato nel traffico

II. AA.VV. **Onde e Passione**

Ti ritrovi immerso con i piedi in mare e le onde che accarezzano le tue caviglie. Cosa provi?

- A. due passi, raggiungo l'acqua più alta e poi mi tuffo in mare
- B. il sole è alto nel cielo, la sabbia è bollente, l'aria è calda
- C. non vorrei essere altro che qui in questo momento
- D. una benefica percezione di fresco irradia tutto il mio corpo

III. AA.VV. **Seagull's laugh - La marcha de los pinguinos**

Immagina di avere questi 5 animali davanti a te e ordinali in base alle tue preferenze, senza pensarci troppo. Scrivi in basso la tua classifica:

- mucca
- tigre
- capretto
- cavallo
- maialino

Adesso per ognuno dei seguenti elementi indica gli aggettivi che sceglieresti per descriverli:

- il cane è
- il gatto è
- il topo è
- la tazzina di caffè è
- il mare è

Infine a ciascuno dei seguenti colori associa una persona importante della tua vita. Visualizza il colore e assegnalo alla persona che preferisci:

- giallo
- arancione
- rosso
- bianco
- verde

INTENSE LIFE

IV. J. PERNAMBUCO (1883-1947) **Sons de carrilhoes**

Un caro amico/a, che non vedevi da tanto tempo, viene a farti visita e ti sorprende regalandoti un carillon. Qual è la tua reazione?

- A. lo carichi immediatamente e rimani rapito dal suono delicato e armonioso della scatola;
- B. lo osservi e, già al primo sguardo, riaffiorano alla tua mente ricordi che credevi perduti;
- C. lo carichi immediatamente ed inizi a danzare al ritmo della sua musica;
- D. lo guardi attentamente e pensi subito ad una scatola utile dove riporre i tuoi gioielli;

V. W. Walton (1902-1983) **Due Bagatelle**

Decidi di regalarti una settimana di vacanza per conoscerti meglio e fare il punto della tua vita. Sarai quindi solo con te stesso. Dove ti piacerebbe trascorrerla?

- A. in una spiaggia esotica
- B. in montagna
- C. in una metropoli
- D. in un lussuoso resort

VI. M. D. PUJOL (1957) **Cuatro preludios**

Come definisci il tuo stile di vita?

- A. Eco-friendly
- B. Alternativo
- C. Moderno
- D. Sofisticato

Quale genere musicale preferisci?

- A. Rock & Pop
- B. Classica
- C. Elettronica
- D. Jazz

VII. L. BROUWER (1939) **Un dia de noviembre**

E' un freddo pomeriggio di una domenica di novembre da trascorrere con la tua persona amata. Come preferisci trascorrerla?

- A. rimaniamo a casa a guardare un film
- B. andiamo al pub a bere qualcosa e ad ascoltare buona musica
- C. usciamo a fare una passeggiata e poi ceniamo in una pizzeria/ristorante
- D. prenotiamo i biglietti per il teatro

VIII. A. LAURO (1917-1986) **Valse venezolano**

Come celebri i tuoi successi?

- A. parlandone con una persona cara
- B. meditando
- C. provando gratitudine
- D. facendo qualcosa di strano

Quantità totale di risposte:

A _ B _ C _ D _